

ROZVRH LEKCÍ PODZIM 2020



	6:30	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
PO													18:30 - 19:30 PILATES Veronika B.		
ÚT	6:45 - 7:45 HATHA JÓGA Jiřina		8:20 - 9:20 VINYASA FLOW JÓGA Jitka		9:45 - 11:15 CVIČENÍ PRO MĚ Jolana					15:30 - 16:30 HATHA JÓGA Petra P.		17:30 - 18:30 ZDRAVÁ ZÁDA Jana Uzavřený kurz		19:00 - 20:00 FUNKČNÍ BŘICHO ZDRAVÁ ZÁDA Jana	
ST				9:00 - 10:00 POHYBOTÉKA PILATES Jolana	10:10 - 12:10 KURZ SCELENÍ DIASTÁZY Jolana					15:00 - 16:00 PCE JÓGA Petra P. Pardubice			18:15 - 19:15 GRAVID JÓGA Martina J. Od 16.09.		
ČT				8:30 - 9:30 VINJÁSA JÓGA Petra K.	10:00 - 11:00 FUNKČNÍ BŘICHO ZDRAVÁ ZÁDA Jana					15:30 - 16:30 HATHA JÓGA Martina L.		17:00 - 18:00 PILATES Veronika B.	18:30 - 19:30 PILATES Veronika B.		
PÁ												16:30 - 18:00 KURZ PRO ŽENY Jana Od 25.9.			
SO															
NE												17:00 - 18:00 PILATES Veronika B.		19:00 - 20:00 ZDRAVÁ ZÁDA Jana Uzavřený kurz	